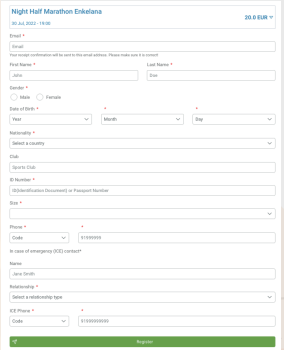
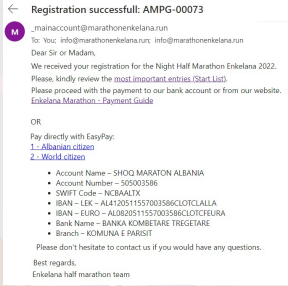
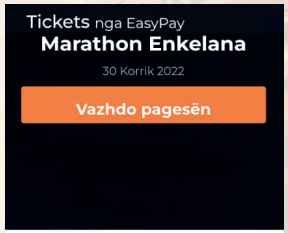
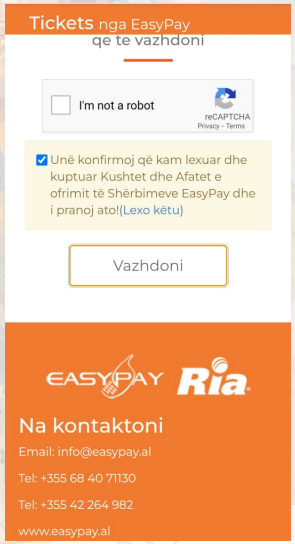
# REGJISTRIMI NE GARË




Kontrolloni nëse të dhënat e mëposhtme janë të sakta!

| Emri | Mbiemri | Maratona | Çmimi (EUR) |
|---|---|---|---|
| Marathon | Enkelana | Night Half Marathon Enkelana | 20 |
| Total | | | 20 |

Vazhdoni pagesen nepermjet llogarise EasyPay

BASHKIA POGRADEC · Spring – një oligominerol · BASHKIA TIRANË · EASYPAY · vodafone

*Dear Runner*
*Thank you for registering to our event!*
*Faleminderit për regjistrimin në eventin tonë! / Vielen Dank für Deine Anmeldung.*
*/ Bedankt voor uw aanmelding voor onze event. / Merci de vous inscrire á notre événement.*
*/ Grazie per esserti registrato al nostro evento. / Ευχαριστούμε για την εγγραφή σας στην εκδήλωσή μας!*
*/ Dziękujemy za zarejestrowanie się.*


address
Str. Vllazën Huta Nr. 101/1, Tirana, Albania

phone
(++355)(0)/694137550
(++355)(0)/696066085

mail
info@marathonenkelana.run
alban.cali@marathonenkelana.run

## HALF MARATHON NIGHT

*Gjatësia e asfaltuar e rrugës "Enkelana" është 21 km dhe 97 ml.*

*Nisja kryhet nga qendra e fshatit Lin, mbërritja në qendër të qytetit të Pogradecit.*

**SKEDULIMI I EVENTIT** — **LAST TIME TO JOIN20.07.2022**

**29.07.2022, 10.00 AM - 20:00 PM - tërheqja e materialeve të nevojshme**
Shpërndarja e çantave dhe bluzave, me logo të aktivitetit, numri i personalizuar i garës, çipi i matësit i kohës, do të kryhet pranë hotel "Enkelana".

**30.07.2022, 09.00 AM - 17:00 PM - tërheqja e materialeve të nevojshme**
Shpërndarja e çantave dhe bluzave, me logo të aktivitetit, numri i personalizuar i garës, çipi i matësit i kohës, do të kryhet pranë hotel "Enkelana".

**30.07.2022, 17:00 PM - rrugëtimi drejt pikës së nisjes të maratonës**

Për half marathon night 21 km, në orën 17:00 PM do të kryhet lëvizja e garuesve nga qyteti i Pogradecit (nga hoteli "Enkelana", në qendër të qytetit) drejt fshatit Lin. (Pajisjet e udhëtimit do të jenë me logon e aktivitetit).

Kjo vlen vetëm për Half Marathon Night 21 km dhe jo për 10 km Marathon.

**19:00 PM – fillimi i garës**
Për Half Marathon Night 21 km - Aktiviteti do të nisë nga qendra e fshatit Lin, drejt qytetit të Pogradecit.

Ndërsa për 10 km Marathon - Aktiviteti do të nisë nga qendra e qytetit të Pogradecit.

**23:00 PM –përfundimi i garës**
Në fund të aktivitetit, pjesëmarrësve u jepet një medalje përfaqësuese me logon e personalizuar të aktivitetit.
Fituesit e aktivitetit, certifikata e pjesëmarrjes dhe rezultatet për çdo vrapues do të shfaqen online në faqen e internetit të maratonës.
Në fund të garës do të ketë ujë, lëngje frutash të freskëta dhe ushqim të bollshëm.

**Pas maratonës – Kamping dhe party**
Për pjesëmarrësit janë përcaktuar tre vende kampingu, adresa e fshatit Lin, fshati Hudenisht dhe qyteti i Pogradecit, të cilat janë zona të rrethuar nga emri Marathon "Enkelana", ku pjesëmarrësit mund të vendosin çadrat, parkojnë automjetet, do të ketë WIFI, tualet, si dhe do të ofrohet ujë i freskët dhe ushqim tradicional.
Gjithashtu do të mbahet një koncert me këngëtarë nga të gjitha vendet e Ballkanit.

## 10 KM MARATHON

*Gjatësia e asfaltuar e rrugës "Enkelana" është 10 km.*

*Nisja kryhet nga qyteti i Pogradecit dhe vazhdon përgjatë fshatit turistik Drilon dhe përfundon në qendër të qytetit të Pogradecit.*

**www.marathonenkelana.run**
**info@marathonenkelana.run**

INTERNATIONAL HALF MARATHON NIGHT ENKELANA MARATON ALBANIA 30 KORRIK 2022 POGRADEC - ALBANIA · BASHKIA POGRADEC · MARATON ALBANIA

INTERNATIONAL

# HALF marathon night ENKELANA

POGRADEC ALBANIA

30 july 2022

# 21 KM

Lin - Pogradec

# MINI marathon

night 30 july 2022

# 10KM

Pogradec


www.marathonenkelana.run
info@marathonenkelana.run

# Rreth Pogradecit

Pogradeci është një qytet i qetë, historik dhe kulturor. Është destinacioni i përsosur për shpirtrat romantikë, duke frymëzuar breza artistësh me bukurinë e tij natyrore përreth.

Disa qytete janë padyshim të veçantë. Sapo hidhni hapat e parë në to, thithni frymën e parë të ajrit të pastër, aromën e parë të një trupi uji aty pranë dhe pamjen e parë të bukurisë së tij, e dini se këto vende duhet të kenë frymëzuar poezi të mëdha! Pogradeci, qyteti i artistëve, shtrihet në brigjet e liqenit të Ohrit, është padyshim njëri prej tyre. Është një vend ideal për shpirtin romantik, i cili kërkon dhe shijon paqen dhe qetësinë e natyrës.

Një nga poetët më të nderuar kombëtarë të Shqipërisë, Lasgush Poradeci, i thurri vargje liqenit të Ohrit në shumë prej veprave të tij: "Në rrugën e pyllit të vjeshtës fle liqeni i pafund". Ngjashëm me romantikët e famshëm, Wordsworth, Bajron dhe Keats, vepra e Poradecit u frymëzua dhe u mbështet nga bukuria e madhe natyrore që e rrethonte. Ai nuk u largua kurrë nga Pogradeci dhe nga ana tjetër, Pogradeci nuk e la kurrë.

## Destinacioni

Qyteti i Pogradecit shtrihet në bregun perëndimor të liqenit të Ohrit, i cili është zemra dhe shpirti i këtij qyteti. Poradeci nuk ishte i vetmi që njohu vlerën e këtij liqeni të bukur. Në vitin 1980, UNESCO e shpalli atë si trashëgimi natyrore dhe nga viti 2019 edhe pjesa shqiptare u regjistrua në listë. Ohri është liqeni më i thellë (285 m) në Ballkan dhe është i ndarë midis Maqedonisë (në Ohër dhe Strugë) dhe Shqipërisë. U deshën rreth 4 milionë vjet që ky liqen të formonte formën e tij aktuale, që nga momenti kur toka filloi të zhvendosej në anën perëndimore të Alpeve Dinarike. Tani, ai është një liqen mjellmash i vërtetë dhe i përsosur, si dhe një ekosistem që përfshin mbi 200 lloje - duke e bërë atë një thesar të vërtetë kombëtar.

Me treqind ditë me diell të lakmueshme dhe mjaft të jashtëzakonshme në vit dhe klimë të ngrohtë, Pogradeci është një destinacion kryesor për mijëra turistë shqiptarë dhe të huaj. Ndërsa ka një mori traditash të shkëlqyera gastronomike, delikatesa me famë botërore në Pogradec është një peshk me lëkurë të artë, ngjyrë salmoni i quajtur Koran (i njohur edhe si trofta e Ohrit), që gjendet vetëm në Liqenin e Ohrit. Çdo kamerier në zonë do të jetë krenar t'ju tregojë historinë e famshme, se si Korani madje udhëtoi në Pallatin Buckingham me kërkesë të Mbretëreshës Elizabeth II, e cila u bë aq adhuruese e këtij peshku unik sa e importoi në rezidencën e saj!

Të mos harrojmë se trifecta shqiptare përfshin jo vetëm bukurinë natyrore dhe ushqimet e shijshme, por edhe një histori të pasur. Nuk duhet humbur Kalaja e Pogradecit, pasi rrënojat e saj ruajnë historinë gjashtë mijë vjeçare të qytetit dhe fiset Ilire të Encheleasve dhe Dassaretëve që e themeluan atë. Pranë qytetit, destinacionet e njohura të Drilonit, Tushemishtit dhe Linit, rezervojnë edhe më shumë bukuri natyrore, ushqime të shijshme dhe surpriza historike e kulturore.

# POGRADEC

## Turizmi

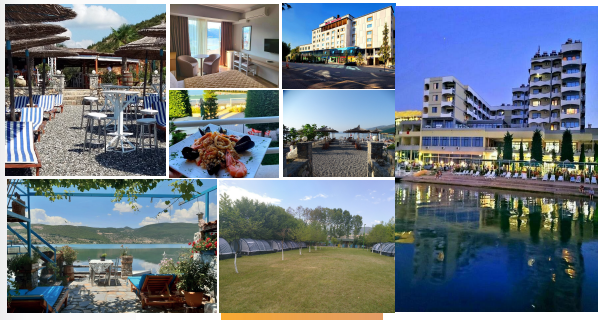
Turizmi është një sektor mjaft i rëndësishëm në Bashkinë Pogradec. Sidomos në vitet e fundit vihet re një rritje
e fluksit të turistëve. Nga një anë infrastruktura rrugore, peisazhi i përmirësuar liqenor, kushtet klimaterike të
Pogradecit, shërbimi cilësor, produktet bujqësore vendase, tradita e kulinarisë janë burime të rëndësishme për
Turizmin e Pogradecit. Atraksionet turistike më të preferuara janë: Burimi i Drilonit, Fshati turistik i Tushemishtit,
Shpella e Najazmes, Guri i Kamjes, Manastiri i Shen Marenës, Kanioni i Llëngës, Varret e Selcës, Fshati turistik i Linit,
Mozaikët e Linit. Pllaja e Pusit, Liqenet e Lukoves, Guri i Nikes, Shpella e Ariut.

# BASHKIA POGRADEC

## Kulinaria

Kulinaria e trevës karakterizohet nga gatime tradicionale të përgatitura në kushte shtëpie të cilat përgatiteshin

si gatime çasti ose si zaire në dimër. Si gatime tradicionale përmendim kulaçin, trahananë, petat, dromkat, boll-
gurin, turshitë, armenë, djathin, salcën e kosit, byrekët e ndryshëm (lakror, petanik, turtukash, petulla kollozhegu,

përvëlaqe apo qullnik), gatime të ndryshme mishi, peshku apo pule (mishi në hell, mishi jahni, tava e peshkut) si edhe
ëmbëlsirat e ndryshme (bakllava, oshmare, gjysleme, hasude, revani, hallvë, sheqerpare etj).

## Kamping dhe Hotele