

SHPËRNDARJE E PAKETËS INDIVIDUALE

datë 24.09.2020 ora 16:00 - 17:00 në "Sheshin Skënderbej"

Bluza, Numra Gare, Kapele, etj

UDHËTIM PËR NË QYTETIN E PESHKOPISE

Akomodim në Hotel Turizmi, Darkë, Mëngjes,

Nisja ora 05:30 në "Sheshin Skënderbej" Diber e Madhe.

CEREMONIA E HAPJES

datë 25.09.2020; Ora 06.30 në Sheshin Skënderbej, Diber e Madhe.

- **Fjala e Hapjes:** Kryetari i Komunës Mavrov-Rostush, z. Medat Kurtovski.

- **Përrshëndet:** Kryetari i Komunës Diber e Madhe, Z. Hekuran Duka

dhe Kryetari i Shoqatës Maraton Albania Z. Dashmir Çali

- **Të ftuar:** Prof. Tofik JEGENI, Kryetar i këshillit të urtërve

"Shoqata Bashkësia Dibrane"

DITA E PARË

datë 25.09.2020, ora 07:00 Kontroll Shëndetësor para nisjes

në "Sheshin Skënderbej" Diber e Madhe.

Furnizimi, ujë, ushqime, kripëra, përkujdesi shëndetësor, tualetet etj.
(në nisje dhe gjatë ndalesave të radhës)

Itinerari: Startimi në Sheshin Skënderbej, Diber e Madhe **ora 07:00**

Dita e parë, Gjatësia 65 km (Diber e Madhe - Janche - Galichnik - Mavrove - Nikoforovo - Leonovo - Rechan - Vrutok - Raven - Merdit).

Darka, ora 08:00

Akomodimi, fjetja: Hotel "Panorama-Luks" F. Mirdit Gostivar

DITA E DYTË

datë 26.09.2020, zgjimi ora 06:00

Furnizimi, ujë, ushqime, kripëra, përkujdesi shëndetësor, tualetet etj.
(në nisje dhe gjatë ndalesave të radhës)

Itinerari: Dita e dytë, Gjatësia 56 km (Raven - Zdunje - Gostivar - Vrepcishite - Bogovinje - Tetove - Zhelino - Laskarc - NB Hotel&Spa).

Darka, ora 08:00

Akomodimi, fjetja: Hotel "NB Hotel&Spa" F. Semnishte Shkup Rr. Magjitrallë "Nën Tereza" Tetovë

DITA TRETË

datë 27.09.2020, zgjimi ora 06:00

Furnizimi, ujë, ushqime, kripëra, përkujdesi shëndetësor, tualetet etj.
(në nisje dhe gjatë ndalesave të radhës)

Itinerari: Dita e tretë, Gjatësia 27 km (NB Hotel&Spa - Matke - Vodno - Sheshi Skënderbej).

Ceremonia e finishit, Ora 15:00 - 17:00

Fjala e rastit Zv. Kryeministri i Parë Shqipëtar Z. Artan Grubi
Moderatore, Vlera Lata

Darkën soleme në Komunën e Sarajit.

Akomodimi, fjetja: Në teritorin administrativ të Komunës Çair

datë 28.09.2020, zgjimi ora 08:00

Vizitë me autobus në qendrat kulturore të qytetit të Shkupit,
ora 12:00

Nisja për në Tiranë

Shoqata "Maraton Albania", sipas të gjitha kompetencave ligjore, kryen veprimtari në grup, vrapime, ecje, hiking, ngjitje, shëtitje me karakter kulturor e informues në vende me rëndësi mjedisore, historike e kulturore. Këto veprimtari janë të hapura për pjesëmarrësit e të gjitha moshave. "Maraton Albania" suporton edhe masivitetin. Në të gjitha veprimtaritë, pjesëmarrësit ndahen në grupe, sipas stadi të përgatitjes së tyre fizike dhe kushteve shëndetësore. Në përbërje të "Maraton Albania" ka edhe personel të kualifikuar shëndetësor, psikologë, mjek fizioter. Ndaj ky projekt nuk është vetëm për një numër të kufizuar pjesëmarrësish.



Shoqata "Maraton Albania" në bashkëpunim me Komunën Diber e Madhe dhe Shoqatën e "Bjeshkatarëve dhe Çiklistëve" ka marrë të gjitha masat tekniko-organizative për zhvillimin me sukses të fazës së dytë të Ultramaratonës Kombëtare "Arteria e Arbrit".

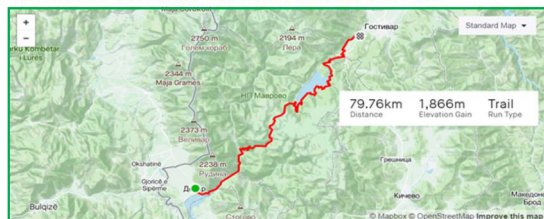
NA KONTAKTONI: info@maratonalbania.al
cel. 0696066085 dhe 0694043900

Pagesa e pjesëmarrjes: kryhet në të gjitha degët e Bankës Kombëtare Tregtare (BKT)
Emri i Llogarisë: Shoqata Maraton Albania
Nr. Llogarisë: 505003586

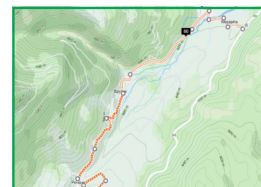
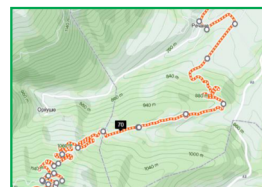
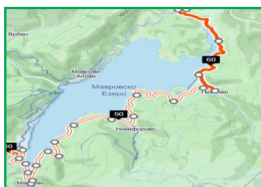
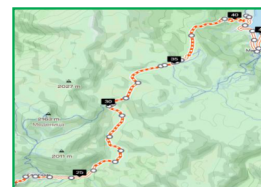
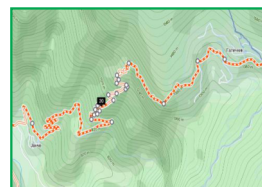
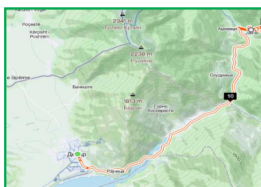
Të ecim së bashku me historinë...të njohim të kaluarën heroike dhe natyrën e jashtëzakonshme të vendit tonë...

Dita e Parë-Dibër e Madhe-- Fshati Raven Mirdite

Dibër e Madhe-Janiche-Galichnik-Mavrove-Nikoforovo
-Leonovo-Rechan- Vrutok-Raven-Merudit

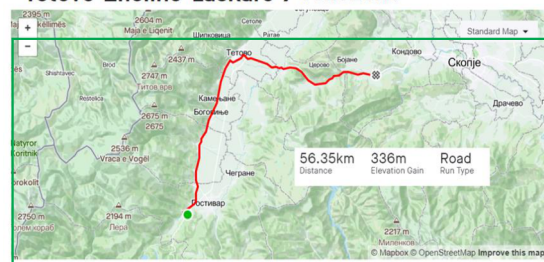


Intenerari dita e Parë

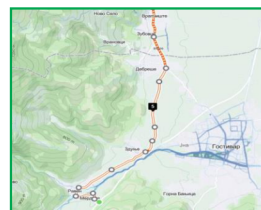
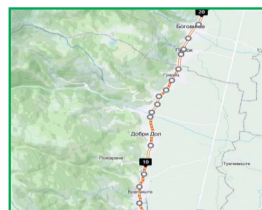
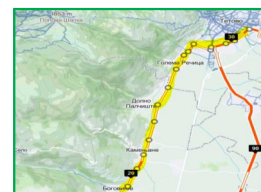
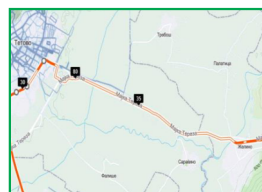
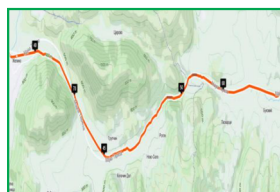


Dita e Dytë Fshati Raven Mirdite--Hotel 7 Vellezerit Tetove

Raven-Zdunje-Gostivar-Vrepchishte-Bogovinje
-Tetove-Zhelino-Laskarc-7 vellezerit

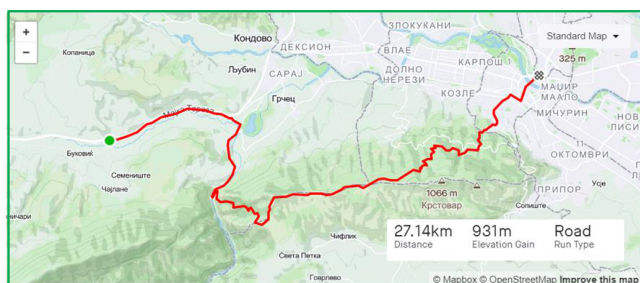


Intenerari dita e Dytë

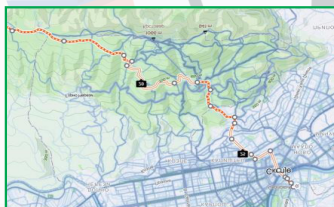
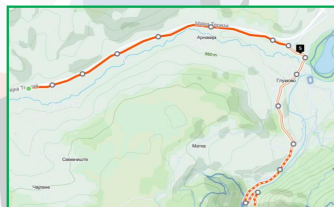
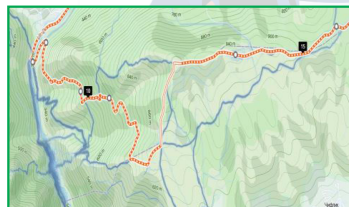


Dita e Tretë-7 Vellezerit-- Sheshi Skënderbeu Shkup

7 vellezerit-Matke-Vodno-Sheshi Skenderbe



Intenerari dita e Tretë



Realizimi i Ultramaratonës 278 km, "Arteria Arbrit", Tiranë - Dibër e Madhe - Shkup, bordi drejtues i shoqatës "Maraton Albania" si inisjator, ka punuar bashkërisht me kolegët e tyre në Shoqatën e Bjeshtkatërëve dhe Çiklizmit, Dibër e Madhe, së bashku kanë përgaditur një sfida të një përmase ndërkombëtare.

4.6.1 Tabela e Segmenteve të rrugës kalimit, Distancat, Kategoritë dhe kohëzgjatja.

Nr.	Emërtimi Rrugës dhe Segmenti	Distanca Km Rrugës Këmbësore	Kategoria Vështirësisë	Orë Zgjatja
	Gjatësia e Rrugës Tiranë – Dibër – Tetovë - Shkup	278		59
	Faza e Parë Tiranë – Dibër e Madhe	116		24
I	Dita e Parë	68.5		14
1	Tiranë – Tufine - Linxë - Tujan	9.5	I	2
2	Tujan - Zall-Dajt	7	III	1:30
3	Zall Dajt - Qafë Murrizë	13	II	2:30
4	Qafë Murrizë - Guri i Bardhë	10	I	2
5	Guri Bardhë - Ura Vashës	8	II / III	2
6	Ura Vashës - Plan i Bardhë - Fushë-Bulqizë	21	I	4
II	Dita e Dytë	48		10
1	Fushë-Bulqizë - Valikardhë - Zerqan	11	I	3
2	Zerqan - Sopot – Strikçan – Gjoricë e Sipërme	18	II	3
3	Gjoricë - Blladë - Dibër e Madhe	19	I	4
	Faza e II Dibër e Madhe - Shkup	162		35
III	Dita e parë e Fazës II	79		14
1	Dibër e Madhe - Gostivar,	79	II	14
IV	Dita e dytë e Fazës II	56		13
2	Gostivar - Tetovë,	56	I	13
V	Dita e tretë e Fazës II	27		8
3	Tetovë - Shkup	27	I	8



Realizimi i Ultramaratonës faza e dytë 162 km Dibër e Madhe - Shkup nga antarët e "Maraton Albania" dhe "Shoqata Bjeshtkatërëve dhe Çiklizmit" Dibër e Madhe shërben jo vetëm si një sfidë sportive e kulturore, por edhe tregon se maratonistët shqiptarë dhe pjesmarrësit e tjerë, janë të aftë të ndërmarrin sfida të një përmase dhe kalibri botëror duke konkurruar me kolegët e tyre të rajonit dhe duke hapur një faqe të re në historinë e maratonizmit kombëtar (e cila lidhet edhe me përgatitjen e mëtejshmenë gjatësitë klasike të Maratonës).