



ULTRAMARATONA 1 "ARTERIA E ARBRIT"

24, 25, 26. 07. 2020 - Rrugë 116 km.

ULTRAMARATONA
"ARTERIA E ARBRIT"



SHPERNDARJE E PAKETES INDIVIDUALE

datë 24.07.2020 ora 17:00 në "Sheshin Skënderbej"

Bluza, Numra Gare, Kapele, etj

CEREMONIA E HAPJES

Datë 24.07.2020; Ora 19.00 në Sheshin Skenderbej,

Nën kujdesin e veçantë të Presidentit të Republikës Sh.T.Z Ilir Meta.

- **Fjala e Hapjes:** Dashamir Çali, Kryetar i Shoqatës "Maraton Albania"

- **Përhëndet:** Nexhat Xhemalçe, Maratonamak me eksperiencë

- Përhëndetja e Presidentit të Republikës dhe vlerësimë

për shoqatën "Maratona Albania"

- **Të ftuar:** Bashkia Tiranë, Gjergj RULI - Presidenti i Federatës Atletikës, Viron BEZHANI - Kryetari KOSH, Arben TAFJAJ - Kryetari Shoqatës Tirana, Prof. Tofik JEGENI, Kryetar i keshillit të urtërve "Shoqata Bashkesia Dibrane"

DITA E PARË

datë 25, 07. 2020, ora 04:45 Kontroll Shëndetsor para nisjes në "Sheshin Skënderbej"

Furnizimi, ujë, ushqime, kripëra, përkujdesi shëndetsor, tualetet etj. (në nisje dhe gjatë ndalesave të radhës)

Itinerari: Startimi në Sheshin Skënderbej, ora 05:00 Faza I, Gjatësia 116 km (Tiranë, Tufinë, Linxë, Tujan, Zall-Dajt, Qafë Murrizë, Guri i Bardhë, Ura Vashës, Plan i Bardhë - Fushë-Bulqizë)

darka në ora 8:00

Akomodimi, fjetja: Kulla Hupi dhe shtëpiat e fshatarëve Kulla Hupi njohja me mjediset shplohëse e akomodimi.

DITA E DYTË

datë 26.07.2020, zgjimi në ora 6:30,

Furnizimi, ujë, ushqime, kripëra, përkujdesi shëndetsor, tualetet etj. (në nisje dhe gjatë ndalesave të radhës)

Itinerari:Faza II, Gjatësia 142 km (Fushë-Bulqizë, Valikardhë, Zeqan, Sopot, Strikçan, Gjoricë e Sipërme, Blladë, Dibër e Madhe)

Nisja në orën 7:00

Ceromonia e finishit, Bashkia Dibër e Madhe, Shpërndarja e Çertifikatave dhe Madeljave Pjesëmarrësve. Festë kokteil dhe darkë për pjesëmarrësit në aktivitet. Akomodimi dhe fjetja shoqërimi në mjediset shplohëse

Shoqata "Maratonë Albania", sipas të gjitha kompetencave ligjore, kryen veprimtari në grup, vrapime, ecje, hiking, ngjitje, shëtitje me karakter kulturor e informues në vende me rëndësi mjedisore, historike e kulturore. Këto veprimtari janë të hapura për pjesëmarrësit e të gjitha moshave. "Maratonë Albania" suporton edhe masivitetin. Në të gjitha veprimtaritë, pjesëmarrësit ndahen në grupe, sipas stadiit të përgatitjes së tyre fizike dhe kushteve shëndetsore. Në përbërje të "Maraton Albania" ka edhe personel të kualifikuar shëndetsor, psikologë, mjek fiziater. Ndaj ky projekt nuk është vetëm për një numër të kufizuar pjesëmarrësish.

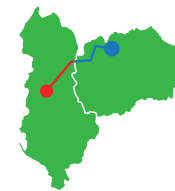


NA KONTAKTONI: info@maratonalbania.al
cel. 0696066085 dhe 0694043900

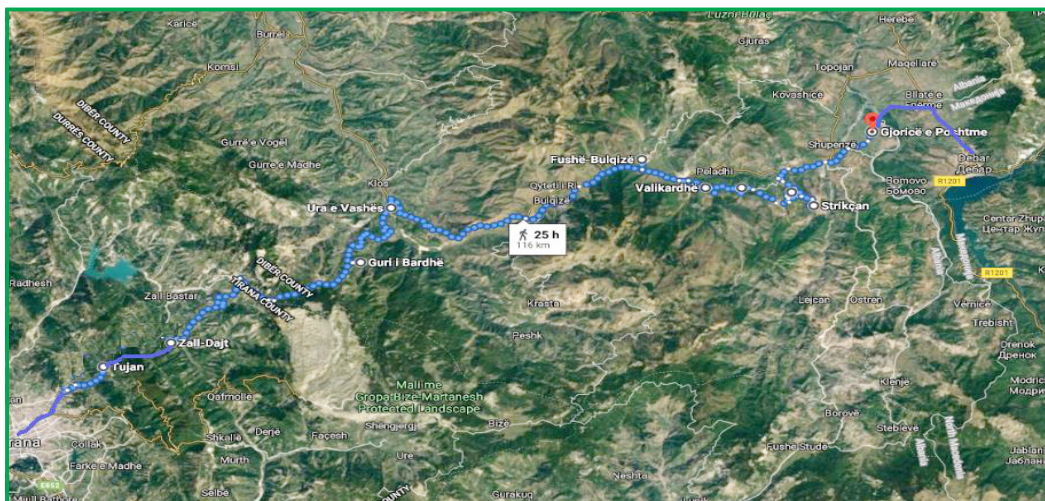
Pagesa e pjesëmarrjes: kryhet në të gjitha degët e Bankës Kombëtare Tregtare (BKT)
Emri i Llogarisë; Shoqata Maraton Albania
Nr. Llogarisë; 505003586



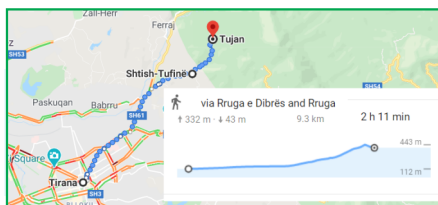
ULTRAMARATONA "ARTERIA E ARBRIT"



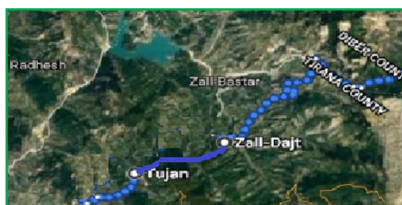
Të ecim së bashku me historinë... të njohim të kaluarën heroike dhe natyrën e jashtëzakonshme të vendit tonë...



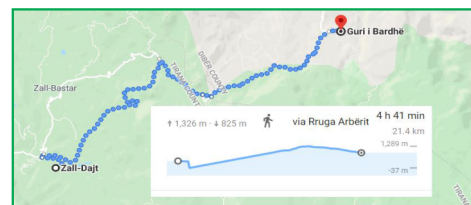
1. Tiranë – Tufinë - Linxë - Tujan, Gjithsej 9.5 Km, Koha 2 Orë



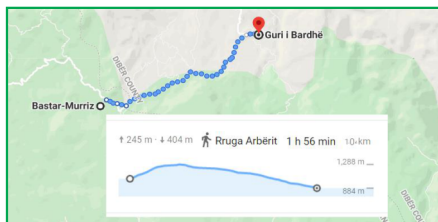
2. Tujan - Zall-Dajt , 7 Km 1 Orë e 30 Min



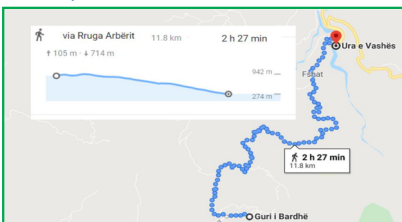
3. Zall Dajt - Qafë Murrizë, 13 Km , 2 Orë e 30 min



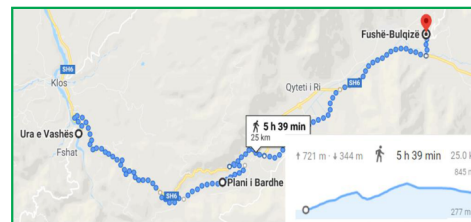
4. Qafë Murrizë – Guri i Bardhë, 10 Km 2 Orë



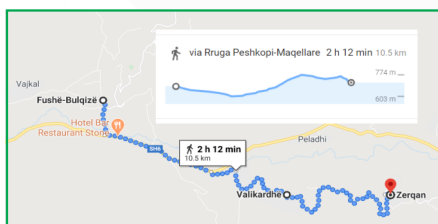
5. Guri Bardhë - Ura Vashës, 8 Km , 2 Orë



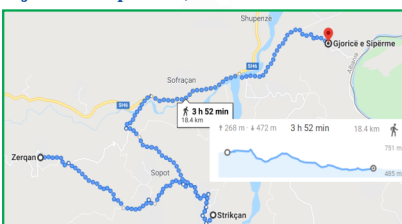
6. Ura Vashës - Plan i Bardhë - Fushë-Bulqizë, 25 Km 4 Orë e 30 Min



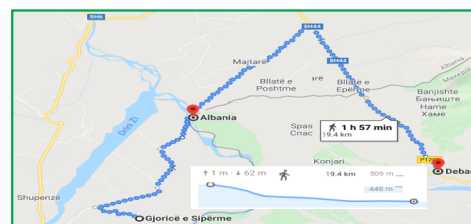
7. Fushë-Bulqizë - Valikardhë - Zerqan, 10 Km 2 Orë



8. Zerqan - Sopot – Strikçan – Gjoricë e Sipërme , 18.4 Km 3 Orë



9. Gjoricë - Blladë - Dibër e Madhe. 10 Km 2 Orë

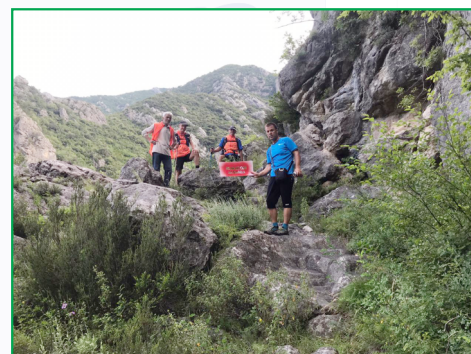


Realizimi i Ultramaratonës 116 km, "Arteria Arbrit", bordi drejtues i shoqatës "Maraton Albania" si inisjator, ka punuar bashkërisht me kolegët e tyre në Maqedoninë e Veriut, Dibër e Madhe, së bashku kanë përgatitur një sfidë të një përmase ndërkombëtare.

INTENERARI I LEVIZJES STACIONET, CFARE OFROHET , ORGANIZIMI

Nr.	Emërtimi Rrugës dhe Segmenti	Distanca Km Rrugë Këmbësore	Orë Zgjatja	Gjate zhvillimit te Ultramaratonës, Përfshihen ne Pakete	Restorante Me Paguese
Data 24.07.2020 dite e Premte		Ceromoni Promovimi 17:30 - 19:30, Shpërndarja e Paketës me Bluza me logot e aktivitetit, kapele, numurat me emer , shpjeguese , uje			
Faza e Parë Tiranë – Dibër e Madhe		116	24		
1	Dita e Parë E Shtune 25.07.2020	62.5	14	Nisja ne Oren 5 te Mengjesit	Mberrija 17:00 – 18:00
1	Tiranë – Tufinë - Linxë - Tujan	9.5	2	Furnizim me Uje, Tualet	
2	Tujan - Zall-Dajt	7	1:30	Furnizim me uje, Lengje, fruta, WC	Gatime tradicionale Kos, Pilaf , Pace , veze etj.
3	Zall Dajt - Qafë Murrizë	13	2:30	Furnizim me uje, Lengje, fruta, Bare, WC	Gatime tradicionale Kos, Pilaf , Pace , veze, etj.
4	Qafë Murrizë – Guri i Bardhë	10	2	Furnizim me uje, Lengje, fruta, Bare, WC	
5	Guri Bardhë - Ura Vashës	8	2	Mjalte, Dhalle, Buke fshati, uje burimi, WC	
6	Ura Vashës - Plan i Bardhë - Fushë-Bulqizë	15	4	Darke, Fjetje dhe Mengjes (Kulla Hupi)	
II	Dita e Dytë e Djele 26.07.2020	54	10	Nisja ne Oren 7 te Mengjesit	Mberrija 17 :00- 18:00
1	Fushë-Bulqizë - Valikardhë - Zerqan	11	3	Furnizim me uje, Lengje, fruta, Bare, WC	
2	Zerqan - Sopot – Strikçan – Gjoricë	18	3	Furnizim me uje, Lengje, fruta, Bare, WC	Gatime tradicionale Kos, Pilaf , Pace , veze, etj.
3	Gjoricë - Blladë - Dibër e Madhe	25	4	Furnizim me uje, Lengje, fruta, Bare Ceromonia e dorezimit te certifikatave , medalje, Kokteili, Dushe, Hotel me menjesis falas per ata qe duan te rine dhe transport falas per ata qe duan te ikin.	Shenim: Darka nuk përfshihet ne pakete , përfshihet vetem hoteli me menjesis pa pagese

Shenim: Gjate rrugës ka shoqërim me automjete, nqse dikush kërkon ndimë, atë mund ta gjeni në stacione , mjetet janë me logot e aktivitetit, mund të përshkruani segmente të veçanta, dhe të vazhdoni udhëtimin në mundësitë tuaja fizike psikologjike, ne do të jemi gjithmonë pranë jush.



Realizimi i Ultramaratonës 116 km nga antarët e "Maraton Albania" shërben jo vetëm si një sfidë sportive e kulturore, por edhe tregon se maratonistët shqiptarë dhe pjesmarrësit e tjerë, janë të aftë të ndërmarrin sfidë të një përmase dhe kalibri botëror duke konkurruar me kolegët e tyre të rajonit dhe duke hapur një faqe të re në historinë e maratonizmit kombëtar (e cila lidhet edhe me përgatitjen e mëtejshmenë gjatësitë klasike të Maratonës).

Kompania Spring ka marrë të gjitha masat për një mbarëvajtje të këtij aktiviteti.